Утверждаю
Директор школы: _____ Попова И.В.
20.01.2026 г.

Меню на 21 января 2026 года
1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	закуска	Винегрет овощной	70	8,42	46,7	1,05	1,75	5,72
	гор.блюдо	Плов из говядины	200	54,76	372	14,8	16,0	40,1
	гор.напиток	Чай с сахаром и молоком	200	5,15	62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	Хлебпшеничный для детского питания	30	2,76	73,8	2,25	0,3	16,5
		Итого:	500	71,09	554,5	19,7	19,6	73,6

Утверждаю
Директор школы: _____ Попова И.В.
20.01.2026 г.

Меню на 21 января 2025 года
ММС 5 - 9 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	закуска	Винегрет овощной	100	9,42	66,0	1,4	2,6	8,2
	гор.блюдо	Плов из говядины	220	59,69	409,0	16,3	17,6	44,1
	гор.напиток	Чай с сахаром и молоком	200	5,15	62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	Хлебпшеничный для детского питания	40	3,76	98,4	3,00	0,4	22,0
		Итого:	560	78,02	635,4	22,3	22,1	85,6

Утверждаю
Директор школы: _____ Попова И.В.
20.01.2026 г.

Меню на 21 января 2026 года
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Винегрет овощной	100	1,42	66,0	1,4	2,6	8,2
	гор.блюдо	Плов из говядины	220	52,69	409,0	16,3	17,6	44,1
	гор.напиток	Чай с сахаром и молоком	200	5,15	62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	Хлебпшеничный для детского питания	40	3,76	98,4	3,00	0,4	22,0
		Итого:	560	63,02	635,4	22,3	22,1	85,6

Повар: _____ Иванова Е.П..